

La Thérapie « Réparatrice » et les demandes d'aide pour changer l'orientation sexuelle

Dominic Davies

Traduction: Olivier Cormier-Otaño

La thérapie dites réparatrice (TR) ou thérapie de conversion - également connu sous le nom de Sexual Orientation Change Effors (SOCE) - est une industrie de plusieurs millions de livres sterling pratiquée en grande partie par des groupes chrétiens conservateurs (bien qu'il existe une organisation juive (JONAS). Elle est plus importante encore en Amérique, où il y a une plus forte culture religieuse, mais la Grande-Bretagne et d'autres parties du monde voient de plus en plus de travail «missionnaire» où certains principaux partisans de la Thérapie Réparatrice parcourent le globe et prêchent leur perverse forme « d'amour» (aimer le pécheur, pas le péché) tout en proposant leur formation à des «conseillers» chrétiens.

Cependant, l'édifice de la thérapie réparatrice est en ruine. En Avril de cette année Dr Robert Spitzer, un psychiatre qui avait contribué à obtenir de l'American Psychiatric Association le retrait de l'homosexualité du DSM, a offert ses excuses et le retrait de son étude controversée et profondément erronée de 2001 qui, lorsqu'elle fut publiée dans les Archives of Sexual Behavior, vu le reste du volume, sa méthodologie et ses résultats sujets à diverses critiques. Spitzer, qui actuellement souffre de la maladie de Parkinson a déclaré: «Avec le recul, je dois admettre que je pense que les critiques sont en grande partie correctes". Ce que Spitzer découvrit lors de ses 200 entretiens téléphoniques avec les meilleurs cas de réussite de « conversion » mis en avant par le mouvement ex-gay c'est que, même après de nombreuses années de thérapie et de prière, la plupart ont encore des désirs homosexuels, y compris ceux qui ont trouvé un emploi au sein de ces organisations ex-gays.

En Juin, Alan Chambers, président de Exodus International a renoncé à leur position sur la possibilité de «guérir» l'homosexualité. Exodus est la plus grande organisation ex-Gay dans le monde et Chambers a dit lors de leur conférence annuelle «Méfiez-vous des revendications que l'approche pourrait «guérir »une personne d'une attraction au même sexe», essentiellement la réorientation hétérosexuelle est un mythe insoutenable¹.

À la fin d'Août 2012, les sénateurs de Californie ont voté (par 22 voix contre 12) l'interdiction de la pratique de Thérapie Réparatrice sur les enfants puisqu'ils sont incapables d'offrir le consentement éclairé nécessaire. L'opposition des parents à la proposition allait dans le sens qu'elle portait atteinte à leurs droits civils individuels à traiter (et corriger) leurs enfants comme ils le souhaitent.

Ce qui me préoccupe le plus, après avoir travaillé plus de trente ans dans ce domaine, ce ne sont pas les actions d'un nombre relativement restreint de fanatiques bien financés agissant sur les craintes et les préoccupations des conservateurs judéo-chrétiens religieusement en conflit. Ce qui m'alarme c'est le fait que lorsque l'on a demandé aux thérapeutes britanniques (Bartlett et al, 2009) s'ils s'étaient engagés dans des tentatives pour aider à réduire l'attraction au même sexe de lesbiennes et gais «confus» ou en conflit, 1 sur 6 avait accepté de tels contrats et 4% avaient tenté de «guérir» l'homosexualité. Cela a été bien documentés par Daniels (2009).

Je sens que toute cette attention que nous donnons à la thérapie réparatrice détourne notre attention de mes collègues d'admettre leur manque de connaissances ou leur malaise, à travailler avec des gens dont la sexualité est différente de la leur. J'ai l'impression qu'ils ont dévié leurs propres responsabilités d'une attention aux soins culturellement sensibles vers des

¹ Il ya une vidéo très émouvante et sincère sur YouTube de trois anciens dirigeants internationaux Exodus faisant des excuses publiques pour les torts qu'ils ont pu coudre dans leur croyance erronée qu'ils pourraient changer l'orientation sexuelle http://youtu.be/aDiYeJ_bsQo

soi-disant «fanatiques religieux» afin qu'ils puissent se sentir à l'aise dans leur propre ignorance béate.

Bartlett et ses collègues n'ont pas agi d'une conviction personnelle que l'homosexualité était un péché ou moralement répréhensible, mais d'un mélange d'ignorance et d'idées sur la liberté de choix et d'autonomie du client. Ces thérapeutes ont été gravement desservis par leurs centres de formation qui paient peu d'attention à la sexualité humaine, et qui ne forment pas à répondre de manière éthique à un client qui se présente profondément bouleversé ou confus par leurs désirs sexuels et leurs sentiments.

Il n'y a aucun doute que les tentatives pour rediriger l'orientation sexuelle causent de nombreux troubles, que ce soit par une Thérapie Réparatrice ou par des conseillers bien intentionnés qui n'ont pas la moindre idée parce qu'ils n'ont pas vraiment lu la littérature ou reçu de formation formelle appropriés. En acceptant d'aider le client à réduire leurs attractions au même sexe, vous êtes complices dans l'affirmation de la vue du client que l'homosexualité est un trouble, que les homosexuels ne peuvent pas être heureux et en bonne santé. Aussi, quand vous et votre client échouerez à atteindre ses espérances, résultant ainsi en dépression, faible estime de soi et sentiment de désespoir que le client sent à propos de leur capacité à fonctionner dans une société qui est orientée vers l'hétérosexualité. Ces sentiments pourraient bien conduire au suicide ou l'automutilation.

Que voudrais-je que nos associations professionnelles fassent à ce sujet? Je voudrais les voir prendre une position proactive pour assurer que tous les cours accrédités préparent adéquatement les élèves à un niveau de compétence ou ils savent comment travailler avec les demandes explicites de changer l'orientation sexuelle et pourquoi de telles tentatives sont susceptibles d'échouer.

Je voudrais également que mes collègues qui sont déjà qualifiés s'informent sur la façon de travailler avec les demandes de changement d'orientation sexuelle, que ce soit par la formation continue, comme notre propre cours 'Essentials in Gender And Sexual Diversity Therapy' ou notre Ecole d'été approuvés par la BACP² ou en lisant les nouvelles lignes directrices exhaustives de la British Psychological Society (BPS, 2012).

Les personnes LGBT représentent une lucrative «vache à lait» pour de nombreux thérapeutes puisque nous avons des taux de détresse psychologique plus élevés que la population générale (King et al, 2003) et nous nous présentons plus fréquemment pour le traitement et le soutien de la santé mentale. Mais c'est mon expérience que très peu de cours de formations incluent activement dans leur programme de base, le contenu sur le travail avec les personnes LGBT et quand cela arrive, c'est généralement les étudiants gais ou lesbiennes qui sont appelés à enseigner quelque chose (Davies, 2007).

References:

- Bartlett, A., Smith, G. and King, M. (2009) The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect sexual orientation. *BMC Psychiatry* 9 (11) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/9/11>
- British Psychological Society (2012) *Guidelines and Literature Review for Psychologists Working Therapeutically with Sexual and Gender Minority Clients*. Accessed 13 September 2012. http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep_92.pdf
- Daniel, J. (2009) *The Gay Cure*, *Therapy Today*, v20 (8) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.therapytoday.net/article/show/1168/>
- Davies, D. (2007) *Not in front of the students*. *Therapy Today*. v18 (1) pp18-21 Accessed 13 Sept 2012 http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not_In_Front.pdf
- King, M., McKeown, E., Warner, J., Ramsay, A., Johnson, K., Cort, C., Wright, L., Blizard, R. & Davidson, O. (2003b). *Mental health and social well-being of gay men, lesbians and*

² British Association for Counselling and Psychotherapy

bisexuals in England and Wales: A summary of findings. London, Mind. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.mindout.org.uk/documents/SummaryfindingsofLGBreport.pdf>
Spitzer, R.L.(2003).*Can some gay men and lesbians change their sexual orientation? 200 participants reporting a change from homosexual to heterosexual orientation*. Archives of Sexual Behavior v32 (5). 403-417. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.stolaf.edu/people/huff/classes/Psych130S2012/LabDocuments/Spitzer.pdf>

Auteur:

Dominic Davies est expert praticien accrédité par BACP (l'Association Britannique de Counselling et Psychothérapie). Dominic a travaillé avec les diversités sexuelles et de genre pendant plus de 30 ans. Il est directeur de Pink Therapy, le plus grand cabinet privé Britannique spécialisé dans le travail avec des diversités sexuelles et de genre (www.pinktherapy.com). Il est co-éditeur (avec Charles Neal) de la trilogie Pink Therapy de manuels d'enseignement (publiée par Open University Press). Il a écrit et enseigné sur le sujet au Royaume-Uni et à l'étranger. Il est également un thérapeute avancé accrédité en diversités sexuelles.

Traduction:

Olivier Cormier-Otaño (accrédité par BACP) est qualifié en thérapie relationnelle et intégrative. Il est aussi un thérapeute psycho-sexuel travaillant essentiellement avec des clients appartenants aux diversités sexuelles et de genre. Il travaille en privé en Grande Bretagne, en anglais, français et espagnol. Il a présentes ses recherches sur l'asexualité lors de diverses conférences et en universités. Il est également un thérapeute avancé accrédité en diversités sexuelles.

olivier.counselling@hotmail.com
www.oliviercounselling.co.uk

Pink Therapy le plus grand organisme indépendant de thérapie et centre de formation continue Britannique spécialisé dans le travail avec un large éventail de diversités sexuelles et de genres. Fondé par Dominique Davies en 1999, nous sommes considérés par toutes les organisations de thérapie du Royaume-Uni comme le chef de file dans ce domaine. Nous offrons le seul diplôme universitaire spécialisé reconnu en thérapie des diversités sexuelles et de genres en Europe, et avons ainsi attiré des thérapeutes du Royaume-Uni, Pays-Bas, Singapour et Australie. Nous offrons également, sur Londres, une école d'été de six jours intensifs où des thérapeutes du monde entier viennent étudier. **Pink Therapy** offre des formations continues, une consultation clinique, une supervision et conseil aux thérapeutes d'outre-mer, en personne ou via Skype.

L'année dernière, nous avons relancé notre annuaire en ligne de thérapeutes et psychothérapeutes et comptons des thérapeutes internationaux. Notre site internet héberge une section "connaissances" (Knowledge) comprenant de précieuses ressources d'auto-assistance et de lecture recommandée, des vidéos et des podcasts. www.pinktherapy.com Nous sommes actifs sur les médias sociaux. Suivez-nous sur Facebook (Pink Therapy), Twitter (PinkTherapyUK), Tumblr (PinkTherapyUK.tumblr.com) et LinkedIn (Pink Therapy International).