

## Sui tentativi di modificare l'orientamento sessuale (Terapia Riparativa) e le richieste di aiuto per cambiarlo

**Dominic Davies**

**Traduttore: Gianbattista Montagna**

Sexual Orientation Change Efforts - also known as Reparative Therapy (RT) or Conversion Therapy - is a multi-million pound industry practiced largely by conservative Christian groups (although there is one Jewish organisation (JONAH). It's big in America where there is a stronger religious culture, but Britain and other parts of the world are increasingly seeing 'missionary' work where some of the leading RT proponents are travelling the world and to preach their perverted form of 'love' (love the sinner, not the sin) and train Christian 'counsellors'. I tentativi di modificare l'orientamento sessuale - chiamati anche Terapia Riparativa (TR) o Terapia di Conversione - è un business da diversi milioni di sterline che opera principalmente tra i gruppi cristiani conservatori (ma esiste anche un'organizzazione Ebraica, JONAH). Questo tipo di pratica ha preso piede soprattutto in America, dove la cultura religiosa è più forte, anche se in Gran Bretagna ed altre parti del mondo si assiste a un crescente lavoro da parte di "missionari" nelle vesti di propositori di spicco della TR girano il mondo come "missionari" per predicare questa forma perversa di "amore" (amate il peccatore, non il peccato che commette) e svolgono attività di formazione per 'counsellor' cristiani.

Tuttavia, la struttura della Terapia Riparativa si sta sgretolando. Nell'aprile di quest'anno il Dottor Robert Spitzer, uno psichiatra che ebbe un ruolo fondamentale nell'ottenere la rimozione dell'omosessualità dal DSM da parte della American Psychiatric Association, e ha ritrattato il suo controverso e profondamente inesatto studio del 2001 chiedendo scusa sulla pubblicazione Archives of Sexual Behaviour la quale ha anche pubblicato una serie di critiche sulle metodologie utilizzate e le conclusioni raggiunte. Spitzer, che è ora gravemente affetto dal morbo di Parkinson, ha detto: "ripensandoci, devo ammettere che le critiche sono in gran parte corrette". Dopo aver effettuato 200 colloqui telefonici con i maggiori casi di successo presentati dal movimento degli ex-gay, Spitzer ha scoperto che anche dopo molti anni di terapia e preghiera la maggioranza di queste persone sentiva ancora desiderio verso le persone dello stesso sesso, inclusi coloro i quali avevano trovato lavoro presso le stesse organizzazioni per ex-gay.

In giugno, Alan Chambers, presidente di Exodus International ha abbandonato la propria posizione sulla possibilità di 'curare' l'omosessualità. Exodus è la più grande organizzazione di 'ex-gay' del mondo. Durante la sua conferenza annuale, Chambers ha affermato di essere "scettico nei confronti della pretesa che tale approccio possa 'curare' una persona dall'attrazione verso il proprio sesso", affermando in sostanza che il riorientamento verso l'eterosessualità è un mito indifendibile.<sup>1</sup>

Alla fine di agosto, i senatori dello stato della California hanno votato (22 a 12) a favore del divieto di sottoporre i bambini alla TR dato che quest'ultimi non sono in grado di offrire il tipo di consenso informato necessario. L'opposizione dei genitori alla proposta si riferiva al fatto che essa violerebbe i loro diritti civili individuali di sottoporre a trattamento i propri figli e di picchiarli come e quanto gli pare.

Ciò che mi preoccupa di più lavorando in questo settore da trent'anni, non sono tanto le azioni di un numero ristretto di fanatici ben finanziati, che si arricchiscono sfruttando le paure e le preoccupazioni di gruppi di ebrei e cristiani conservatori in conflitto, quanto il fatto che quando ai terapeuti britannici fu chiesto (Bartlett et al, 2009) se avessero mai tentato di ridurre l'attrazione verso lo stesso sesso di lesbiche e gay 'confusi' o con conflitti interiori, un

---

<sup>1</sup> E' presente su YouTube un video commovente e sincero di tre ex dirigenti di Exodus International in cui offrono pubbliche scuse per il male che avrebbero fatto a causa della loro credenza distorta di poter cambiare l'orientamento sessuale [http://youtu.be/aDiYeJ\\_bsQo](http://youtu.be/aDiYeJ_bsQo)

terapeuta su sei ha dichiarato di aver acconsentito e il 4% ha persino cercato di 'curare' l'omosessualità. Tutto ciò è stato ampiamente descritto da Daniels (2009).

A mio avviso, questa attenzione che viene data alla TR è non fa altro che distrarre dal fatto che questi miei colleghi non ammettono la loro mancanza di conoscenza o disagio nei confronti delle persone la cui sessualità è diversa dalla propria. Così facendo non fanno altro che sviare l'attenzione dalle proprie responsabilità a fornire una terapia culturalmente sensibile ed informata, per focalizzarla invece sui cosiddetti 'fanatici religiosi', cosicché essi possano compiacersi della loro sfacciata ignoranza.

I terapeuti coinvolti nello studio di Barlett et al, non sono partiti da una posizione personale che vede l'omosessualità come un peccato o moralmente sbagliata. Invece hanno agito partendo da un misto di ignoranza e concetti personali riguardo la libertà di scelta, e l'autonomia dei clienti. Questi terapeuti sono stati gravemente svantaggiati dalle organizzazioni presso cui hanno svolto la loro formazione, le quali hanno prestato scarsa attenzione alla tematica della sessualità umana, per non parlare della mancanza di preparazione rispetto a come rispondere eticamente a clienti che si presentano turbati o confusi in relazione ai propri desideri e sentimenti nella sfera sessuale.

Ciò perché i tentativi di riorientare l'orientamento sessuale sono sicuramente nocivi, sia che questi vengano effettuati attraverso la TR, o che vengano attuati da un counsellor con buone intenzioni ma che non ha la più pallida idea di ciò che fa, perché non ha letto le pubblicazioni sull'argomento, o non ha avuto una formazione adeguata. Accettando di ridurre l'attrazione per le persone dello stesso sesso, ci si rende complici nel sostenere il punto di vista dei clienti che vedono l'omosessualità come sbagliata, e che non crede che le persone gay possano essere sane e felici. Di conseguenza, la realizzazione dell'impossibilità di ottenere i risultati che i clienti desiderano, li porterà alla depressione, alla scarsa autostima e ad un senso di disperazione verso ciò che viene percepito come un'incapacità da parte loro di operare in una società orientata verso l'eterosessualità, che potrebbe anche portare al suicidio o autolesionismo.

Ci si chiede, a questo punto, cosa dovrebbero fare le nostre associazioni professionali al proposito. Mi piacerebbe che prendessero l'iniziativa per garantire che tutti i corsi accreditati preparino i propri studenti adeguatamente fino ad un livello di competenza tale da permettere loro di occuparsi di richieste esplicite di cambiamento del proprio orientamento sessuale e spiegare perché tali tentativi sono probabilmente destinati a fallire.

Vorrei inoltre che i miei colleghi già qualificati si aggiornassero su come comportarsi nei confronti di richieste di cambiamento, o attraverso un corso di formazione professionale continua come il nostro *Essentials in Gender and Sexual Diversity Therapy* o leggendo le complete e dettagliate linee guida emanate dalla British Psychological Society (BPD, 2012).

Per molti terapeuti, le persone LGB rappresentato una vacca lucrativa da mungere, dato che questa parte della popolazione presenta tassi di angoscia maggiore rispetto al resto (King et al, 2003) e inizia un corso di terapia e supporto di salute mentale più frequentemente. Comunque la mia esperienza mi dice che pochissimi corsi di formazione professionale includono materiale relativo al lavoro con persone LGBT e, quando questo avviene, di solito sono gli studenti gay e lesbici ai quali viene richiesto di effettuare delle lezioni (Davies, 2007).

## References:

- Bartlett, A., Smith, G. and King, M. (2009) The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect sexual orientation. *BMC Psychiatry* 9 (11) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/9/11>
- British Psychological Society (2012) *Guidelines and Literature Review for Psychologists Working Therapeutically with Sexual and Gender Minority Clients*. Accessed 13 September 2012. [http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep\\_92.pdf](http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep_92.pdf)

- Daniel, J. (2009) *The Gay Cure*, Therapy Today, v20 (8) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.therapytoday.net/article/show/1168/>
- Davies, D. (2007) *Not in front of the students*. Therapy Today. v18 (1) pp18-21 Accessed 13 Sept 2012 [http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not\\_In\\_Front.pdf](http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not_In_Front.pdf)
- King, M., McKeown, E., Warner, J., Ramsay, A., Johnson, K., Cort, C., Wright, L., Blizard, R. & Davidson, O. (2003b). *Mental health and social well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales: A summary of findings*. London, Mind. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.mindout.org.uk/documents/SummaryfindingsofLGBreport.pdf>
- Spitzer, R.L.(2003). *Can some gay men and lesbians change their sexual orientation? 200 participants reporting a change from homosexual to heterosexual orientation*. Archives of Sexual Behavior v32 (5). 403-417. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.stolaf.edu/people/huff/classes/Psych130S2012/LabDocuments/Spitzer.pdf>

---

**Autore:**

**Dominic Davies** è un membro della British Association for Counselling and Psychotherapy (BACP) e un Senior Registered Practitioner per BACP e lavora con le diversità sessuali e di genere da oltre 30 anni. È direttore di Pink Therapy, la più grande organizzazione indipendente di terapia del Regno Unito specializzata nel lavoro con clienti che presentano una diversità sessuale e di genere. È curatore (con Charles Neal) della trilogia di libri di testo di Pink Therapy per la Open University Press ed ha scritto ed insegnato estensivamente sulle tematiche della terapia delle diversità sessuali sia nel Regno Unito che a livello internazionale. È iscritto all'albo di Pink Therapy come "Advanced Accredited Sexual Diversity Therapist".

[dominic.davies@pinktherapy.com](mailto:dominic.davies@pinktherapy.com)

**Traduttore:**

**Gianbattista Montagna** UKCP Reg. MBACP, è uno psicoterapeuta integrativo con Master in Psicodinamica Terapeutica che esercita privatamente ed ha lavorato con clienti che presentano una diversità sessuale e di genere per circa 10 anni, sia come *counsellor* volontario presso varie associazioni benefiche LGBT, che in altri progetti LGBT non clinici. Inoltre è specializzato in *counselling* sia in inglese che in italiano. Da cinque anni è iscritto all'albo di Pink Therapy ed ha frequentato corsi specifici sulle tematiche delle diversità sessuali e di genere.

[gian.montagna@gmail.com](mailto:gian.montagna@gmail.com)

[www.gianmontagna.net](http://www.gianmontagna.net)

**Pink Therapy** è la più grande organizzazione indipendente di terapia e di formazione del Regno Unito specializzata in un ampio campo di diversità sessuali e di genere. Fondata da Dominic Davies nel 1999, è considerata da tutte le organizzazioni britanniche di terapia come l'agenzia leader in questo campo. Organizza l'unico corso in Europa di diploma specialistico riconosciuto da un'università in Terapia delle Diversità Sessuali e di Genere, il quale ha attratto terapeuti dal Regno Unito, Paesi Bassi, Singapore ed Australia. Organizza inoltre una scuola estiva intensiva di sei giorni (**International Summer School**), durante la quale terapeuti di tutto il mondo vengono a studiare da noi. Pink Therapy offre corsi di formazione, consultazione clinica, supervisione ed offre consultazioni per terapeuti che vivono all'estero di persona o su Skype.

L'anno scorso è stato rilanciato l'albo online dei terapeuti (Directory of Pink Therapists) che include terapeuti da tutto il mondo ed il sito web comprende una sezione informativa utile che include risorse di aiuto-aiuto e letture consigliate, video e podcast. [www.pinktherapy.com](http://www.pinktherapy.com) Siamo attivamente presenti sui social media. Seguiteci su Facebook (Pink Therapy), Twitter (PinkTherapyUK), Tumblr ([PinkTherapyUK.tumblr.com](http://PinkTherapyUK.tumblr.com)) e LinkedIn (Pink Therapy International).

© Dominic Davies - 25 settembre 2012. Questo documento viene messo a disposizione degli addetti ai lavori e degli studenti che volessero approfondire la loro conoscenza del lavoro terapeutico con clienti di diversità sessuale e di genere. Il documento può essere distribuito liberamente, a condizione che rimanga nello stesso formato (lasciando il copyright e l'identità dell'autore intatti)