

## Los esfuerzos para cambiar la orientación sexual (Terapia Reparativa) y las peticiones de cambiar la orientación sexual.

**Dominic Davies**

**Traducción: Miguel Antonio Rueda Sáenz**

Los esfuerzos para cambiar la orientación sexual, también conocidos como terapia reparativa (TR) o terapia de conversión, es una industria multimillonaria ampliamente practicada por grupos cristianos conservadores (aunque también existe una organización Judía (JONAH). En América es muy grande ya que existe una fuerte cultura religiosa pero en Gran Bretaña y en otras partes del mundo se está viendo una creciente labor misionera donde algunos de los líderes proponentes de la TR están viajando alrededor del mundo para predicar su forma pervertida de amor (ama al pecador, no al pecado) y entrenar consejeros/psicoterapeutas cristianos.

Sin embargo la edificación de la TR se está derrumbando. En abril de este año el Dr. Robert Spitzer, un psiquiatra que ha sido instrumental en plantear a la Asociación Americana de Psiquiatría que la homosexualidad no se debe remover del DSM<sup>1</sup>, ofreció una disculpa y se retractó de su controvertido y esencialmente deficiente estudio realizado en el 2001, el cual cuando fue publicado en los Archivos de la Conducta Sexual, en donde se vio que el resto del volumen se dedicó a numerosas críticas con respecto a su metodología y a sus hallazgos. Spitzer, quien en este momento esta bastante enfermo de Parkinson, dijo “en retrospectiva, tengo que admitir que creo que las críticas son bastante correctas”. Lo que Spitzer encontró, después de realizar 200 entrevistas telefónicas con los casos mas exitosos de personas que habían tenido seguimiento por parte del movimiento ex – gay, fue que inclusive después de muchos años de terapia y oración, la mayoría de estas personas todavía tenían deseos sexuales por personas de su mismo sexo; incluyendo aquellas que a menudo encontraron trabajo en las organizaciones del movimiento ex-gay.

En junio, Alan Chambers, presidente de *Exodus International* renunció a su postura de ser capaz de “curar” la homosexualidad. *Exodus* es la organización ex gay mas grande del mundo. Chambers dijo en su conferencia anual que “hay que tener cuidado con afirmaciones acerca de que el enfoque podría curar a una persona de la atracción por personas de su mismo sexo, esencialmente la re-orientación heterosexual es un mito insostenible”<sup>2</sup>.

A finales de agosto, los senadores del estado de California votaron (22 votos a favor -12 votos en contra) que prohibirían la TR ofrecida a niños y jóvenes ya que éstos no pueden ofrecer el consentimiento informado necesario. La oposición de los padres a la propuesta se basaba en que infringía sus derechos civiles individuales para tratar a tiempo y golpear a sus hijos/as como ellos/as lo desearan.

Lo que mas me preocupa, como alguien que ha trabajado en este campo por mas de treinta años, no son las acciones de un numero relativamente pequeño de excéntricos / cascarrabias, con mas que suficientes medios economicos, que comercian con los miedos y preocupaciones de conservadores judeo-cristianos en conflicto con sus ideas religiosas, sino el hecho de cuando se le preguntó a terapeutas Británicos (Bartlett, et al 2009) si habían intentado reducir las atracciones por personas del mismo sexo en sus clientes hombres gay y lesbianas, confundidos/as o conflictualizados/as, 1:6 habían entrado en este tipo de contratos y un 4% había intentado curar la homosexualidad. Esta información está bien documentada en Daniels (2009).

---

<sup>1</sup> Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (en inglés Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) de la Asociación Americana de Psiquiatría

<sup>2</sup> Hay un vídeo de YouTube muy conmovedor y sentido de tres ex líderes de Exodus International que se disculpan públicamente por el daño que haya hecho en la creencia equivocada de que podían cambiar la orientación sexual [http://youtu.be/aDiYeJ\\_bsQo](http://youtu.be/aDiYeJ_bsQo)

Creo que toda la atención que le estamos dando a la TR, es una distracción de mis colegas en admitir su falta de conocimiento y el malestar que les puede producir el hecho que exista gente con una sexualidad diferente a la de ellos/as mismos/as. Siento que están desviando sus propias responsabilidades de una atención profesional y informada en diferencias culturales para enfocarse hacia los llamados “fanáticos religiosos” y de hecho se sientan cómodos/as con su propia ignorancia engreída.

Bartlett y sus terapeutas colaboradores no están actuando desde una convicción personal acerca de que la homosexualidad está mal moralmente o es un pecado, sino desde una mezcla de ignorancia y de ideas acerca de la libertad, de las opciones y de la autonomía del/la cliente. Estos terapeutas han sido severamente sustraídos por sus organizaciones y escuelas de formación quienes ponen escasa atención a la sexualidad humana, y mucho menos para darles herramientas que les permitan responder y actuar éticamente cuando un/a clientea esté profundamente trastornado/a o confundido/a acerca de sus deseos o sentimientos sexuales.

El resultado de las intenciones de tratar de cambiar la orientación sexual es el daño a la persona; ya sea a través de la TR o de terapeutas bien intencionados que no tienen ni la más mínima idea de trabajar con clientes por que bien ni han leído la literatura al respecto ni han tenido ningún tipo de formación en psicoterapia. Si el terapeuta acuerda con el cliente reducir sus sentimientos de atracción por personas del mismo sexo, se convierte en cómplice de la visión negativa de la homosexualidad, de que la gente gay no puede ser feliz ni sana y, cuando los dos fallen en su intención de cambiar la orientación sexual, el resultado es depresión, baja autoestima, sensación de desesperanza del cliente en cuanto a su habilidad de funcionar en una sociedad orientada hacia la heterosexualidad, pudiendo tener como resultado el suicidio o daño auto-infligido.

¿Qué me gustaría que las asociaciones profesionales hicieran acerca de esta situación? Me gustaría ver que toman una postura proactiva asegurando que todos los cursos acreditados preparan adecuadamente a sus estudiantes a un nivel de competencia en el que sepan trabajar con demandas específicas de cambio de la orientación sexual y por qué estos intentos tienden a fallar.

También me gustaría que mis colegas quienes ya están cualificados como tales, se informen acerca de cómo trabajar con peticiones de cambio de la orientación sexual, ya sea entrenándose con nuestro curso acreditado por la BACP<sup>3</sup> *fundamentos de la psicoterapia en diversidad sexual y de género*, o leyendo las nuevas directrices de la British Psychological Society (MPS, 2012).

Las personas LGB representan una lucrativa “vaca lechera” (NT) para muchos terapeutas por que presentamos mayores índices de problemas en salud mental que la población general ( King et al, 2003) y recurrimos mas frecuentemente a terapia y apoyo en salud mental. En mi experiencia, son muy pocos los cursos que programan activamente en sus currículos principales contenido o trabajo con personas LGBT, y cuando esto sucede, les piden a los estudiantes gay y lesbianas que enseñen sobre este aspecto. (Davies, 2007).

## References:

- Bartlett, A., Smith, G. and King, M. (2009) The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect sexual orientation. *BMC Psychiatry* 9 (11) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/9/11>
- British Psychological Society (2012) *Guidelines and Literature Review for Psychologists Working Therapeutically with Sexual and Gender Minority Clients*. Accessed 13 September 2012. [http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep\\_92.pdf](http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep_92.pdf)

<sup>3</sup> BACP: British Association for Counselling and Psychotherapy

- Daniel, J. (2009) *The Gay Cure*, Therapy Today, v20 (8) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.therapytoday.net/article/show/1168/>
- Davies, D. (2007) *Not in front of the students*. Therapy Today. v18 (1) pp18-21 Accessed 13 Sept 2012 [http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not\\_In\\_Front.pdf](http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not_In_Front.pdf)
- King, M., McKeown, E., Warner, J., Ramsay, A., Johnson, K., Cort, C., Wright, L., Blizzard, R. & Davidson, O. (2003b). *Mental health and social well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales: A summary of findings*. London, Mind. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.mindout.org.uk/documents/SummaryfindingsofLGBreport.pdf>
- Spitzer, R.L.(2003). *Can some gay men and lesbians change their sexual orientation? 200 participants reporting a change from homosexual to heterosexual orientation*. Archives of Sexual Behavior v32 (5). 403-417. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.stolaf.edu/people/huff/classes/Psych130S2012/LabDocuments/Spitzer.pdf>

**Dominic Davies** es miembro y ‘Senior Practitioner’ con BACP. Ha estado trabajando con el género y las minorías sexuales durante más de 30 años. Él es el director de Pink Therapy, la mayor práctica privada en el Reino Unido que se especializa en el trabajo con clientes de diversidades sexuales y de género ([www.pinktherapy.com](http://www.pinktherapy.com)). Es co-editor (con Charles Neal) de la trilogía de libros de texto de Pink Therapy (publicados por Open University Press) y ha escrito y enseñado mucho sobre el tema de la terapia de las diversidades sexuales en el Reino Unido y a nivel internacional. Es también un terapeuta avanzado acreditado en terapia con diversidades sexuales.

#### Traducción:

**Miguel Antonio Rueda Sáenz** es psicólogo especialista en psicoterapia y consejería del School of Psychotherapy and Counselling, de Regent’s College, Londres, Inglaterra y Sexualidad, Cultura y Sociedad de la Universidad de Ámsterdam, Holanda. Docente universitario de la Universidad de Los Andes, Bogotá, Colombia. Certificado en psicoterapia con diversidades sexuales y de género en el Pink Therapy Institute. Psicoterapeuta particular. Psicólogo asesor y director del Centro Comunitario Distrital LGBT de Chapinero en 2006 durante 2 años. Actualmente está en 4 año de Doctorado en la Universidad de los Andes, su investigación es acerca de las orientaciones sexuales diversas (LGB) y el significado de la homofobia.

E mail: [miguelitorueda@gmail.com](mailto:miguelitorueda@gmail.com)

**Pink Therapy** es la mayor organización de terapia independiente y de capacitación especializada en el trabajo con amplia gama de género y diversidades sexuales, del Reino Unido. Fundada por Dominic Davies en 1999, es considerada por todas las organizaciones de terapia británicas como la agencia líder en este campo. Ofrecemos el único título universitario especializado en terapia con clientes de diversidad sexual y de género en Europa. Este curso ha atraído a terapeutas del Reino Unido, Países Bajos, Singapur y Australia. También ofrecemos una Escuela Internacional de Verano (en Londres) de seis días intensivos para terapeutas del todo el mundo. **Pink Therapy** ofrece formación, consulta clínica, acompañamiento y consultoría a los terapeutas extranjeros en persona o por Skype.

El año pasado relanzamos nuestro directorio en línea de Terapeutas que ahora incluye terapeutas internacionales. Nuestro sitio web alberga una sección de valioso conocimiento (Knowledge’), recursos de autoayuda y lecturas recomendadas, vídeos y podcasts. [www.pinktherapy.com](http://www.pinktherapy.com) Somos activos en las redes sociales. Síguenos en Facebook (**Pink Therapy**), Twitter (PinkTherapyUK), Tumblr (PinkTherapyUK.tumblr.com) y LinkedIn (Pink Internacional de Terapia).