

Cinsel Yönelimi Değişirme Çabaları (Onarıcı Terapiler) & Cinsel Yönelimin Değiştirilmesi Amacıyla Yardım Talepleri

Dominic Davies

Çeviri: Gökçe Elif Sarıdoğan

Cinsel Yönelimi Değişirme Çabaları- Onarıcı Terapi (OT) ya da Dönüştürme Terapisi olarak da bilinen yaklaşımlar milyonlarca sterlinlik bir endüstri olup büyük ölçüde muhafazakar Hristiyan gruplar tarafından uygulanmaktadır (JONAH adında bir Yahudi organizasyon da bulunmaktadır). Bu yaklaşımlar daha güçlü bir dini kültüre sahip olan Amerika'da yaygınken, Britanya'da ve OT taraftarlarının dünyayı dolaşarak sapkın sevgi biçimlerini (günahkârı sevin, günahı değil) vaaz ettikleri ve Hristiyan "danışmanlar" yetiştirdikleri dünyanın diğer yerlerinde giderek bir misyonerlik işi olarak görülmektedir.

Bununla birlikte Onarıcı Terapinin temelleri sarsılmaktadır. Bu yılın Nisan ayında Amerikan Psikiyatri Derneği'nin homoseksüaliteyi DSM'den çıkarmasına vesile olmuş bir psikiyatrist olan Dr.Robert Spitzer özür dileyerek Cinsel Davranış Arşivlerinde (Archives of Sexual Behaviour) yayımlandığında sayının geri kalanının çalışmanın metodolojisinin ve bulgularının eleştirilerine ayrılmasına neden olan, şüpheli ve derin yanlışlarla dolu çalışmasının geri çekilmesini talep etmiştir. Şu sıralar Parkinson hastalığından ağır biçimde müzdarip olan Spitzer "Geriyeye dönüp baktığımda bu eleştirilerin büyük oranda doğru olduğunu düşünüyorum" şeklinde ifade etmiştir. Spitzer eski-gey hareketinin sunduğu en başarılı vakalara 200 telefon görüşmesi yaparak ulaştığında, uzun yıllar süren terapiler ve dualardan sonra eski-gey organizasyonlarda iş edindirilen kişiler de dahil olmak üzere halen aynı cinse yönelik arzulara sahip olduklarını ortaya çıkarmıştır.

Haziran ayında, Exodus International'ın başkanı başkanı Alan Chambers homoseksüaliteyi "tedavi" edebildiklerini iddia eden eski beyanlarından vazgeçmiştir. Exodus dünyadaki en büyük eski-gey örgütüdür. Chambers yıllık konferanslarında "yaklaşımlarının aynı cinse çekimi olan kişileri "tedavi" edebileceğine dair beyanlara karşı ihtiyatlı" olduğunu belirterek, heteroseksüel yeniden yönelimlendirmenin sürdürülemez bir mit olduğunu desteklemiştir.¹

Ağustos sonunda, Kaliforniya eyalet senatörleri, 22'ye karşı 12 oyla OT'nin çocuklara önerilmesine karşı çıkararak çocukların gerekli olan aydınlatılmış onamı sağlayamayacaklarını gerekçe göstermişlerdir. Ebeveynler, bu kişilerin istedikleri şekilde çocuklarına hükmetmek (ve dövmek) suretiyle ebeveynlerin çocuklarını istedikleri şekilde yetiştirebilmeye yönelik bireysel sivil haklarını ihlal ettiği gerekçesiyle öneriye karşı çıkmışlardır.

Bu alanda 30 yılı aşkın süredir çalışan bir kişi olarak beni en çok ilgilendiren kısmı finansal olarak iyi desteklenmiş az sayıda gericinin korkular ve dinsel çelişkiler yaşayan muhafazakar Musevi-Hristiyan kaygıları üzerinden ticaret yapmaları değil fakat İngiliz terapistlerin (Barlett ve ark.), kafası karışık ve çelişkili lezbiyenler ve gey adamlar tarafından aynı cinse yönelen çekimin azaltılması talebiyle karşılaştıklarında bu tarz girişimlerde bulunup bulunmadıkları sorulduğunda altı terapistten birinin bu tarz anlaşmaları onayladığını ve %4'ünün homoseksüaliteyi tedavi etmeye çalıştığını belirtmeleridir. Bu durum Daniel (2009) tarafından ayrıntılı olarak bildirilmiştir.

OT'ye gösterdiğimiz ilginin, bilgi eksikliklerini ya da kendilerinininkinden farklı bir cinselliğe karşı duydukları rahatsızlığı kabul eden meslektaşlarımıza gösterdiğimizden ayrıldığını hissediyorum. Bu meslektaşlarımız kültüre duyarlı ve aydınlatılmış bir bakım sağlamaya ilişkin kendi sorumluluklarını dindar bağnazlar olarak adlandırılabilir bu kişilere devrederek kendi kibirli bilgisizlikleriyle rahat hissedebilmektedirler.

Barlett ve ark.'nin terapistleri homoseksüalitenin bir günah ve ahlaki olarak yanlış olduğuna dair kişisel bir görüşten yola çıkmasalar bile bilgisizlik, tercih ve hastanın karar verme

© Dominic Davies -. 25 Eylül 2012. Bu materyal cinsiyet çeşitliliği ve cinsel çeşitlilik danışmanlarıyla çalışmakla ilgili bilgisini arttırmak isteyen öğrenciler ve eğitimciler için hazırlanmıştır. Biçim değişikliği yapılmadığı sürece (telif hakları ve yazarların kimliği değiştirilmediği sürece) serbestçe dağıtılabilir.

özgürlüğünün karışımı bir sebeple uygulamaya koyuluyorlardı. Bu gibi terapistler ciddi biçimde insan cinselliğine yeterli özeni göstermeyen kendi eğitim kurumları tarafından yüz üstü bırakılmışlar, cinsel arzuları ve duyguları nedeniyle üzgün ve akılları karışmış olan danışanlarla karşılaştıklarında nasıl yaklaşılabileceklerini bilmekle ilgili donanım edinmek konusunda yalnız bırakılmışlardır.

Gerek OT tarafından, gerekse literatürü okumadığı için ya da herhangi bir resmi eğitimleri olmadığı için konu hakkında en ufak bir fikri dahi olmayan iyi niyetli danışmanlar tarafından uygulanıyor olsun bu girişimler mutlaka zararlı sonuçlanır. Aynı cinse cinsel çekimlerini azaltmak amacıyla danışanlara yardım etme fikrine katılarak danışanın homoseksüalitenin yanlış olduğu, gey insanların mutlu ve sağlıklı olamayacağı fikrini onaylayarak suç ortağı olursunuz ve danışanınızın arzuladığı türden sonuçları elde etmeyi başaramadığınızda, sonucunda ortaya çıkan depresyon, düşük özgüven ve danışanınızın heteroseksüel olmakla bağdaştırdığı toplumda işlev görme kabiliyetine dair çaresizlik hissi intihara ve kendine zarar vermeye kadar varabilir.

Meslek örgütlerimizin bu konu hakkında ne yapmalarını isterdim? Tüm akredite kursların, öğrencilerini, cinsel yönelimi değiştirmek amacıyla aşıkarcı talepler ile nasıl çalışacaklarını ve bu tarz girişimlerin hüsrana sonuçlandığını bilecek düzeyde yeterliliğe sahip olarak yetiştirmeleri konusunda etkin bir duruş sergilemelerini arzu ederdim.

Ayrıca kalifiye olmuş meslektaşlarımızın, BACP tarafından onaylanmış Cinsiyet Farklılıkları ve Cinsel Farklılıklar Terapisinin Esasları Sürekli Mesleki Gelişim Eğitimleri'ne katılarak ya da İngiliz Psikoloji Birliği'nin yeni kapsamlı kılavuzlarını (BPS,2012) okuyarak değişim talepleriyle nasıl çalışacakları konusunda kendilerini bilgilendirmelerini isterdim.

LGB insanlar olarak genel nüfustan daha yüksek ruh sağlığı sıkıntılarına sahip olduğumuz, terapi ve ruh sağlığı desteğine daha sık başvurduğumuz için pek çok terapist için karlı bir para kapısı olarak görülmekteyiz (King ve ark.,2003). Çünkü benim tecrübeme göre çok az sayıda eğitim kursu ana müfredatında LGBT kişilerle çalışmakla ilgili içeriği programına dahil ediyor ve eğer dahil ediyorsa da genellikle gey ya da lezbiyen öğrencilerin bir şeyler anlatması bekleniyor (Davies 2007).

Kaynaklar:

- Bartlett, A., Smith, G. and King, M. (2009) The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect sexual orientation. *BMC Psychiatry* 9 (11) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/9/11>
- British Psychological Society (2012) *Guidelines and Literature Review for Psychologists Working Therapeutically with Sexual and Gender Minority Clients*. Accessed 13 September 2012. http://www.bps.org.uk/sites/default/files/images/rep_92.pdf
- Daniel, J. (2009) *The Gay Cure*, Therapy Today, v20 (8) Accessed 13 Sept 2012 <http://www.therapytoday.net/article/show/1168/>
- Davies, D. (2007) *Not in front of the students*. Therapy Today. v18 (1) pp18-21 Accessed 13 Sept 2012 http://www.pinktherapy.com/Portals/0/CourseResources/Not_In_Front.pdf
- King, M., McKeown, E., Warner, J., Ramsay, A., Johnson, K., Cort, C., Wright, L., Blizard, R. & Davidson, O. (2003b). *Mental health and social well-being of gay men, lesbians and bisexuals in England and Wales: A summary of findings*. London, Mind. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.mindout.org.uk/documents/SummaryfindingsofLGBreport.pdf>
- Spitzer, R.L.(2003).*Can some gay men and lesbians change their sexual orientation? 200 participants reporting a change from homosexual to heterosexual orientation*. Archives of Sexual Behavior v32 (5). 403-417. Accessed 13 Sept 2012 <http://www.stolaf.edu/people/huff/classes/Psych130S2012/LabDocuments/Spitzer.pdf>

Yazar:

Dominic Davies 30 yılı aşkın zamandır cinsel çeşitlilik ve cinsiyet çeşitliliği ile çalışan İngiliz Danışma ve Psikoterapi Derneği'nin üyesi ve kayıtlı kıdemli uygulamacısıdır. Cinsel çeşitlilik ve cinsiyet çeşitliliği danışanlarıyla çalışan İngiltere'nin en büyük bağımsız terapi örgütü olan Pink Terapi'nin yöneticisidir. Pink terapi ders kitapları üçlemesinin (Charles Neal'le birlikte) yardımcı editörü olup ayrıca İngiltere'de ve uluslararası alanda cinsel terapiler konusunda yazmış ve düşünmüştür. Pink Therapy'de İleri Seviye Akredite Cinsel Çeşitlilik Terapistidir.

dominic.davies@pinktherapy.com

Çeviri:

Gökçe Elif Sarıdoğan tıp doktoru olup İstanbul'da , Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde psikiyatri asistanıdır. Türkiye Psikiyatri Derneği ve Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği üyesidir.

drgokcesaridogan@gmail.com

Pink Therapy, İngiltere'nin cinsiyet çeşitliliği ve cinsel çeşitlilik üzerinde uzmanlaşmış en büyük bağımsız terapi ve eğitim kuruluşudur. 1999 yılında Dominic Davies tarafından kurulmuş olan örgütümüz, İngiltere'deki tüm terapi kuruluşları tarafından bu alanda lider olarak görülmekte. Avrupa'da üniversitelerce kabul edilen tek Cinsiyet Çeşitliliği ve Cinsel Çeşitlilik Terapisi İhtisas Diploması programını yürütmekteyiz ve programımız İngiltere, Hollanda, Singapur ve Avustralya'daki terapistlerden ilgi görmekte. Ayrıca altı günlük yoğun bir Uluslararası Yaz Okulu programımız var ve bu faaliyet çerçevesinde dünyanın dört bir yanından terapistler bizimle çalışmakta. Pink Therapy, diğer ülkelerdeki terapistlere şahsen veya Skype yoluyla eğitim, klinik konsültasyon, süpervizyon ve danışmanlık hizmeti sağlamakta.

Geçen sene online Pink Terapistleri Dizini'ni başlattık ve artık dünyanın dört bir yanından terapistleri de bu dizine dahil ediyoruz. İnternet sitemizde yardımcı kaynaklar ve tavsiye edilen okuma parçaları, videolar ve podcastları içeren değerli bir Bilgi kısmı mevcut. www.pinktherapy.com Sosyal medyada da faal haldeyiz; bizi (Pink Therapy), Twitter (PinkTherapyUK), Tumblr (PinkTherapyUK.tumblr.com) ve LinkedIN (Pink Therapy International) üzerinden takip edin.